

Tätigkeitsbericht 2025/ 2026 der Abteilung Kinderturnen

Beim **Eltern-Kind-Turnen** haben Kleinkinder im Alter von 1 bis circa 4 Jahren die Möglichkeit in Begleitung einer Vertrauensperson Gerätelandschaften zu erkunden, um so spielerisch ihre Körperkontrolle zu lernen, Motorik zu entwickeln und den Gleichgewichtssinn zu schulen sowie mit Gleichaltrigen in Kontakt zu treten. Das Angebot findet jeden Donnerstagnachmittag von 16.15 - 17.15 Uhr in der Sporthalle der Grund- und Realschule Plus Treis-Karden statt.

Unsere Gruppe umfasst aktuell etwa 50 aktiven Turnerinnen und Turner aus Treis-Karden und Umgebung. Dazu zählen weitere Moselorte von Pommern bis Klotten, bzw. Burgen und Niederfell, aber auch Turner aus dem Forster Kirchspiel und dem Maifeld kommen uns regelmäßig besuchen.

Seit Januar wird das ElternKind-Turnen durch neue Übungsleiterinnen angeleitet: Lisa Kluwig, Carina Marx und Corinna Schmitz unterstützen das Team dankenswerterweise seit Anfang des Jahres und übernehmen ab Sommer 2026 das Eltern-Kind-Turnen vollständig.

Neben dem Eltern-Kind-Turnen gibt es unter der Leitung von Tobias Rutz weiterhin eine weitere Gruppe für die älteren und fortgeschrittenen Kinder. Beim **Kinderturnen** lernen die kleinen Sportlerinnen und Sportler ohne die Anwesenheit und Unterstützung ihrer Eltern nicht nur die klassischen Geräte wie Sprung, Reck, Barren etc. sowie deren ordnungsgemäßen Auf- und Abbau kennen, sie werden zudem spielerisch an verschiedene Grundformen des Turnens wie Rollen, Purzelbaum oder Handstand herangeführt. Aktuell nutzen circa 20 Turner aktiv das Angebot.

Aufgrund des zusätzlichen Angebots, welches auch zeitlich parallel stattfindet, kann für die jungen Sportlerinnen und Sportler ein fließender Übergang vom Eltern-Kind-Turnen zum Kinderturnen geschaffen werden, ganz nach dem individuellen Entwicklungsstand. Da diese Gruppe sehr heterogen ist und sowohl von 4 Jährigen bis hin zu 10 Jährigen besucht wird, wurde die Gruppe entsprechend Alter und Leistungsstand aufgeteilt und bis Sommer 2026 mit Hilfe von Kathrin Keifenheim als Übungsleiterin unterstützt. Eine alternative Unterstützung ab Sommer wird natürlich gern gesehen, da Tobias Rutz als Übungsleiter dieser Gruppe mit interessierten Kindern die Teilnahme an verschiedenen Wettkämpfen anstrebt und somit leistungsdifferenzierter Trainieren könnte. Im Sommer nahmen bereits 5 junge Turner am Geräteturnabzeichen in Cochem teil.

Traditionell gibt es bei uns einmal im Jahr den „Tag des Kinderturnens“ für beide Gruppen, der vom DTB initiiert wird. An diesem besonderen Turntag wird die komplette Halle für beide Gruppen geöffnet und es werden verschiedene Stationen angeboten, die die Kinder nach Belieben absolvieren können. Unser letzter „Tag des Kinderturnens“ stand unter dem Motto „Manege frei“ für unsere kleinen Turnartisten. Nach erfolgreichem Absolvieren der Stationen mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad erhält jeder Teilnehmer eine Urkunde und ein kleines Präsent. Auch für November 2026 soll wieder ein Tag des Kinderturnens einberufen werden.

Kathrin Keifenheim und Tobias Rutz