

Tätigkeitsbericht 2018 der Abteilung Kinderturnen

Beim **Eltern-Kind-Turnen** haben Kleinkinder im Alter von 1 bis 4 Jahren die Möglichkeit in Begleitung einer Vertrauensperson Gerätelandschaften zu erkunden, um so spielerisch ihre Körperkontrolle zu lernen, Motorik zu entwickeln und den Gleichgewichtssinn zu schulen sowie mit Gleichaltrigen in Kontakt zu treten. Das Angebot findet jeden Donnerstagnachmittag von 16-17.30 Uhr in der Sporthalle der Grund- und Realschule Plus Treis-Karden unter der Leitung von Kathrin Keifenheim statt.

Unsere Gruppe umfasst mittlerweile über 40 aktive Turnerinnen und Turner aus Treis-Karden und Umgebung. Seit Sommer 2018 konnte diese große Gruppe durch ein zusätzliches Angebot differenziert werden:

Tobias Rutz leitet seit August 2018 eine Gruppe für die älteren Kinder ab vier Jahren. Beim **Kinderturnen** lernen die kleinen Sportlerinnen und Sportler nicht nur die klassischen Geräte wie Sprung, Reck, Barren etc. sowie deren ordnungsgemäßen Auf- und Abbau kennen, sie werden zudem spielerisch an verschiedene Grundformen des Turnens wie Rollen, Purzelbaum oder Handstand herangeführt.

Aufgrund des neuen Angebots, welches auch zeitlich parallel stattfindet, kann für die jungen Sportlerinnen und Sportler ein fließender Übergang vom Eltern-Kind-Turnen zum Kinderturnen geschaffen werden, ganz nach dem individuellen Entwicklungsstand.

Im November fand unter dem Motto „Tag des Kinderturnens“ eine gemeinsame Veranstaltung statt, die allen Kindern die Möglichkeit bot, verschiedene Stationen zu meistern und sich somit eine Urkunde zu verdienen. Auch dieser Nachmittag erfuhr großen Zulauf und wurde somit zu einer gelungenen Veranstaltung.

Ebenfalls sind in Zukunft ähnliche Vorhaben geplant, um die Bewegungsfreude der Kinder weiter zu unterstützen und Beweglichkeit zu fördern.

Kathrin Keifenheim und Tobias Rutz